

LE PROGRAMME DE LA JOURNÉE

11.07.2026



ARRIVÉE AU KURHAUS CADEMARIO



CHECK-IN AU SPA



**PROMENADE SUR LE PARCOURS
ÉNERGÉTIQUE**



KUNDALINI YOGA ET PLEINE CONSCIENCE



DÉJEUNER BUFFET CONVIVIAL



MOMENT SPA & RELAX



BAIN SONORE ET MÉDITATION PROFONDE



ÉTREINTE DE GROUPE & DE LA NATURE



APÉRITIF DE CLÔTURE

