KURHAUS CADEMARIO

DOT SPA
Menu

DOTSPA

DOTLIFESTYLE

DOT Lifestyle verkörpert die Wellness-Philosophie von DOT Life, der Managementgesellschaft, die einige der ikonischsten Häuser des Tessins betreibt, darunter Villa Principe Leopoldo,
Villa Sassa und Kurhaus Cademario.
DOT Lifestyle wurde mit dem Ziel geschaffen, Gastfreundschaft als eine Reise der persönlichen Transformation neu zu definieren, indem authentische Erlebnisse, tiefes Wohlbefinden und eine echte Verbundenheit mit dem Territorium miteinander verschmelzen.

Die verschiedenen Facetten von DOT Lifestyle – von der bewussten Küche von DOT Licious über die exklusiven Rituale von DOT SPA bis hin zur personalisierten Kosmetiklinie von DOT Cosmetics und dem integrativen Ansatz der ästhetischen Medizin von DOT Med – vereinen sich in einem nahtlosen, ganzheitlichen Erlebnis, das die reiche Tessiner Tradition mit den besten internationalen Innovationen verbindet

DOT Lifestyle incarne la philosophie du bien-être de DOT Life, la société de gestion qui supervise certaines des propriétés les plus emblématiques du Tessin, telles que la Villa Principe Leopoldo,
la Villa Sassa et le Kurhaus Cademario.
Créé avec l'ambition de redéfinir l'hospitalité comme un véritable voyage de transformation personnelle, DOT Lifestyle allie expérience authentique, bien-être profond et connexion sincère au territoire environnant.

Les différentes âmes de DOT Lifestyle – de la cuisine consciente de DOT Licious aux rituels exclusifs de DOT SPA, en passant par les soins personnalisés de DOT Cosmetics et l'approche intégrée de la médecine esthétique de DOT Med – se rejoignent dans un parcours fluide et complet, mêlant la riche tradition tessinoise aux meilleures innovations internationales.

DOT LIFE COLLECTION

VILLA PRINCIPE LEOPOLDO
LUGANO

KURHAUS
CADEMARIO

Villa Sassa

“Das Erlebnis unserer DOT SPA ist rund um den Menschen gestaltet. Dank eines hochgradig personalisierten Ansatzes ist es ein Ort, an dem Pflege über einfache Behandlungen hinausgeht”

“L'expérience de notre DOT SPA est conçue autour de la personne. Grâce à une approche hautement personnalisée, c'est un lieu où le soin va au-delà des simples traitements”

Cristina Cavazza

CEO DOT Life

Kurhaus Cademario

KURHAUS
CADEMARIO

Über ein Jahrhundert Tradition und persönliche Pflege an einem energetischen Ort, der auf natürliche und spontane Weise Harmonie und inneres Gleichgewicht fördert

Plus d'un siècle de tradition et de soin de la personne dans un lieu énergisant qui favorise naturellement et spontanément l'harmonie et l'équilibre intérieur



DOT SPA

DOTSPA

Die Philosophie von DOT SPA entspringt dem tiefen Bedürfnis nach einem erneuerten Gleichgewicht zwischen Natur, wissenschaftlicher Forschung, Ernährung und Geschichte

La philosophie de DOT SPA est née du besoin profond d'un équilibre renouvelé entre nature, recherche scientifique, nutrition et histoire



Signature Treatments

Energy Flow

DOT Spot

Mindful Walk



Signature
Treatments

Energy Flow

Eine Behandlung inspiriert von der traditionellen chinesischen Medizin und ihren fünf Elementen: Erde, Feuer, Wasser, Holz und Metall. Ein Fragebogen bestimmt dein dominantes Element, woraufhin du ein exklusives, personalisiertes Energy-Flow-Ritual mit speziellen Ölen und Tees erhältst, um Meridiane zu öffnen und das energetische Gleichgewicht zu fördern

Un traitement inspiré de la médecine traditionnelle chinoise et de ses cinq éléments : terre, feu, eau, bois et métal. Un questionnaire identifie votre élément dominant, puis un rituel exclusif et personnalisé Energy Flow avec des huiles et tisanes spécifiques rétablit l'équilibre énergétique en débloquant les méridiens

80' CHF 200.—

DOT Spot

Eine tiefgehende DOT-Massagetechnik für Nacken, Rücken und Schultern mit warmen Kräuterkompressen und Balsamen. Sie vereint thailändische Tradition mit der Erfahrung der Therapeuten, um Verspannungen zu lösen und tiefe Entspannung zu ermöglichen

Une technique de massage DOT en profondeur pour la nuque, le dos et les épaules, utilisant des compresses chaudes aux herbes et des baumes. Elle allie tradition thaïlandaise et expertise des thérapeutes pour soulager les tensions et offrir une relaxation profonde

50' CHF 135.—

Signature Treatments

Mindful Walk

Nicht nur gehen, sondern wahrnehmen. Ein Weg durch die energetischen Orte des Kurhauses, inspiriert von Dr. Keller. Die Therapeuten begleiten dich auf einer Erlebnisreise, um dich mit dir selbst und der Welt um dich herum zu verbinden und so Harmonie und Gleichgewicht für Körper und Geist zu schaffen

Ne pas seulement marcher, mais ressentir. Un parcours à travers les lieux énergétiques du Kurhaus, inspirés par le Dr Keller. Les thérapeutes vous guideront dans un voyage sensoriel pour vous reconnecter à vous-même et au monde qui vous entoure, apportant harmonie et équilibre au corps et à l'esprit

50' CHF 110.—

Facials

DOT Unique Skin

DOT Natural Skin

Face Lifting Massage



DOT Unique Skin

Umfassende und hochgradig personalisierte Gesichtsbehandlung. Die exklusive Polyvinyl-Maske wird mit spezifischen Boostern verstärkt, die auf die Bedürfnisse deiner Haut abgestimmt sind. Die GENESIS-Seren mit Hyaluronsäure und LUMINA mit Vitamin C vervollständigen die Hauterneuerung und verleihen dem Gesicht Strahlkraft und Festigkeit

Soin du visage complet et hautement personnalisé. Son masque exclusif en polyvinyle est enrichi de boosters spécifiques adaptés aux besoins de votre peau. Les sérums GENESIS à l'acide hyaluronique et LUMINA à la vitamine C complètent le renouvellement cutané, apportant éclat et fermeté au visage

80' CHF 220.—

DOT Natural Skin for Men & Women

Aufhellende und Anti-Aging-Gesichtsbehandlung mit Peeling, einer reinigenden goldenen Tonmaske und einer straffenden Massage mit GENESIS-Seren für intensive Feuchtigkeit sowie LUMINA für einen strahlenden Teint

Soin du visage éclaircissant et anti-âge avec exfoliation, masque purifiant à l'argile dorée et massage liftant avec les sérums GENESIS pour une hydratation profonde et LUMINA pour un éclat lumineux

50'	CHF 130.—
80' *	CHF 170.—

* Mit Dampf für eine tiefere Reinigung
Avec vapeur pour un nettoyage en profondeur

Face Lifting Massage

Durch die Kombination spezifischer manueller Techniken mit der Anwendung der DOT Cosmetics Age Reverse Chronos Creme wird die Produktion von Kollagen und Elastin angeregt, wodurch das Gesicht entspannt und regeneriert wird

Grâce à la combinaison de techniques manuelles spécifiques et de l'application de la crème DOT Cosmetics Age Reverse Chronos, la production de collagène et d'élastine est stimulée, laissant le visage détendu et revitalisé

25'	CHF 80.—

Body Treatments

Detox Treatment

DOT Aromatic Scrub

Body
Treatment

Detox Treatment

Die Behandlung umfasst das Auftragen von grüner Tonerde auf den gesamten Körper für eine glättende und entgiftende Wirkung. Während der Einwirkzeit fördert eine Massage nach Wahl – an Füßen, Kopf oder Händen – die Mikrozirkulation. Den Abschluss bildet eine warme Mandelöl-Hydratation zur intensiven Pflege der Haut

Le soin comprend l'application d'argile verte sur tout le corps pour un effet lissant et détoxifiant. Pendant la pose, un massage au choix des pieds, de la tête ou des mains stimule la microcirculation. Il se termine par une hydratation à l'huile d'amande chaude pour nourrir la peau

50' CHF 125.—

DOT Aromatic Scrub

Körperpeeling mit dem enzymatischen DOT-Peeling und einem individuell abgestimmten Aroma für eine tiefgehende Hauterneuerung. Anschließend sorgt eine Feuchtigkeitspflege mit süßem Mandelöl für Entspannung und Wohlbefinden

Gommage corporel avec le gommage enzymatique DOT et un arôme personnalisé pour un renouvellement profond de la peau. Il est suivi d'une hydratation à l'huile d'amande douce, offrant une véritable expérience de relaxation et de bien-être

45' CHF 115.—

Massages

Re-balance Massage
Aromatic Relax Massage
Deep Tissue Massage
Prenatal Massage
DOT Hot Stone
Reflexology
Lymphatic Drainage
DOT Body Sculpt



Re-balance Massage

Kopf- und Fußmassage zur Harmonisierung der Energiepunkte und des natürlichen Flusses im Körper. Der Klang der tibetischen Klangschale zu Beginn und am Ende fördert körperliche und geistige Harmonie. Ideal bei Schlaflosigkeit und Migräne

Massage de la tête et des pieds pour rééquilibrer les points énergétiques et le flux naturel du corps. Le son du bol tibétain, au début et à la fin, favorise l'harmonie physique et mentale. Idéal en cas d'insomnie et de migraine

50'	CHF 135.—

Aromatic Relax Massage

Entspannungsmassage mit mittlerem Druck. Die frei wählbaren Duftöle verstärken das Erlebnis und sorgen für tiefgehende mentale und körperliche Entspannung

Massage relaxant avec des techniques de pression moyenne. Les huiles parfumées, au choix, procurent une sensation de relaxation profonde, tant mentale que physique

50'	CHF 135.—
80'	CHF 195.—

Deep Tissue Massage

Tiefengewebsmassage zur Lösung von Verspannungen und Muskelverhärtungen. Die Behandlung ist stimulierend und stark energetisierend

Massage en profondeur conçu pour libérer les tensions et les contractures musculaires. Ce soin est stimulant et hautement énergisant

50' CHF 140.—

Prenatal Massage

Massage für werdende Mütter ab dem vierten Schwangerschaftsmonat. Sanft und entspannend, mit einer wohltuenden, leicht drainierenden Wirkung

Massage dédié aux futures mamans à partir du quatrième mois. Doux et relaxant, il procure un effet apaisant et subtilement drainant

50' CHF 135.—

Reflexology

Laut der Traditionellen Chinesischen Medizin befinden sich im Fuß die Energiepunkte des Körpers. Diese Behandlung stellt das Gleichgewicht wieder her und löst Blockaden

Selon la Médecine Traditionnelle Chinoise, le pied abrite les points énergétiques du corps. Ce soin rétablit l'équilibre en libérant les tensions

45' CHF 125.—

DOT Hot Stone

Glatt geschliffene Steine geben langsam ihre Energie und Wärme ab und erzeugen ein tiefes Gefühl von Balance und Ruhe. Die Massage lindert zudem effektiv muskuläre Verspannungen

Les pierres lisses libèrent progressivement leur énergie et leur chaleur, procurant une profonde sensation d'équilibre et de calme. Le massage offre également un soulagement intense des tensions musculaires

70' CHF 180.—

Lymphatic Drainage

Massage mit langsamen, gezielten Techniken, ideal zur Entgiftung des Körpers und zur Förderung des Abflusses überschüssiger Flüssigkeiten

Massage aux techniques lentes et précises, idéal pour détoxifier le corps et favoriser l'élimination des excès de liquides

50'	CHF 145.—
80'	CHF 190.—

DOT Body Sculpt

Anticellulite- und formende Massage, verstärkt durch die DOT-Creme mit drainierender und lipolytischer Wirkung. Sichtbare Hautverbesserung bereits nach der ersten Sitzung

Massage anti-cellulite et remodelant, renforcé par l'application de la crème DOT à action drainante et lipolytique. Amélioration visible de l'aspect de la peau dès la première séance

50'	CHF 140.—

Rituals

Hammam Ritual

Terra Minerale

Serendipity Ritual

Hammam Ritual

Tiefenpeeling mit einem Kessa-Handschuh und schwarzer Seife, gefolgt von einer Rassoul-Packung für eine samtweiche Haut. Das Ritual endet mit einer intensiven Feuchtigkeitspflege mit warmem Öl

Exfoliation profonde avec un gant de kessa et du savon noir, suivie d'un enveloppement au Rassoul pour une peau veloutée. Le rituel se termine par une hydratation intense à l'huile chaude

80' CHF 200.—

Terra Minerale

Peeling-Packung mit roter Tonerde, gefolgt von einer nährenden und entspannenden Massage mit warmem Öl. Die Haut wird intensiv mit Feuchtigkeit versorgt und zart parfümiert

Enveloppement exfoliant à l'argile rouge, suivi d'un massage nourrissant et relaxant à l'huile chaude. La peau est profondément hydratée et délicatement parfumée

80' CHF 200.—

Serendipity Ritual

Das ultimative Ritual. Ein Peeling, gefolgt von einer Massage mit warmem Sheabutter, die der Haut außergewöhnliche Weichheit und Geschmeidigkeit verleiht. Ein Erlebnis völligen Wohlbefindens

Le rituel par excellence. Un gommage suivi d'un massage au beurre de karité chaud pour une peau d'une douceur et d'une souplesse incomparables. Une expérience de bien-être absolu

80' CHF 200.—

Traditional Chinese Medicine

Beratung in Traditioneller Chinesischer Medizin

Acu Lifting Viso

Akupunktur



Traditional
Chinese
Medicine

Beratung in Traditioneller Chinesischer Medizin

Die Traditionelle Chinesische Medizin, seit über 2500 Jahren praktiziert, ist ein ganzheitliches System, das die natürlichen Heilungsprozesse des Körpers fördert. Die Beratung umfasst eine personalisierte Behandlung mit Tuina-Massage, Akupunktur, Qi Gong und Ernährungsempfehlungen

La Médecine Traditionnelle Chinoise, pratiquée depuis plus de 2500 ans, est une approche holistique qui stimule les processus naturels de guérison du corps. La consultation inclut un traitement personnalisé pouvant intégrer massage Tuina, acupuncture, Qi Gong et conseils diététiques

80' CHF 240.—

Acu Lifting Viso

Akupunktur zur Harmonisierung der energetischen Zirkulation im Gesicht und zur Stimulation der Muskeln für eine Anti-Aging-Wirkung

Acupuncture pour rééquilibrer la circulation énergétique du visage et stimuler les muscles pour un effet anti-âge

40' CHF 150.—

Traditional
Chinese
Medicine

Akupunktur

Das Qi, die Lebensenergie, fließt durch die Meridiane des Körpers. Akupunktur befreit blockiertes Qi und stimuliert die natürliche Heilungsreaktion des Körpers, mit positiven Effekten auf das Nerven-, Hormon-, Immun-, Herz-Kreislauf- und Verdauungssystem.

- Verschiedene Schmerzarten
- Ästhetik
- Abhängigkeiten
- Ernährung
- Schlaflosigkeit
- Traumata
- Fruchtbarkeit
- Hormonelle Störungen
- Onkologische Unterstützung

Le Qi, force vitale, circule dans les méridiens du corps. L'acupuncture libère le Qi bloqué et stimule la réponse naturelle de guérison, apportant des bienfaits aux systèmes nerveux, endocrinien, immunitaire, cardiovasculaire et digestif.

- Douleurs diverses
- Esthétique
- Addictions
- Nutrition
- Insomnie
- Traumatismes
- Fertilité
- Troubles hormonaux
- Soutien oncologique

60' CHF 200.—

Private SPA

Private SPA Experience

La Dolce Vita In Due

Couples Massage

Nur nach Terminvereinbarung und je nach Verfügbarkeit

Uniquement sur rendez-vous et sous réserve de disponibilité

Private SPA Experience

Jacuzzi für zwei Personen, privater Entspannungsbereich und Cocktails

Jacuzzi pour deux personnes, espace de détente privé et cocktails

50'	CHF 180.—

La Dolce Vita In Due

Duftende und umhüllende Paarmassage, gefolgt von einem aromatischen Bad im Whirlpool. Ein unvergesslicher Moment für zwei

Massage en duo parfumée et enveloppante, suivie d'un bain aromatique dans le jacuzzi. Un moment inoubliable à partager à deux

80'	CHF 390.—

Couples Massage

Ein einzigartiger Moment zu zweit, eine entspannende Massage für zwei in der privaten SPA

Un moment unique à deux, un massage relaxant en duo dans le SPA privé

50'	CHF 280.—
80'	CHF 390.—

Special Treatments

Nur nach Terminvereinbarung und je nach Verfügbarkeit
Uniquement sur rendez-vous et sous réserve de disponibilité

Special Treatments

QI GONG 60' CHF 180.—
Chinesische Praxis der traditionellen Medizin, die Meditation, Atmung und Bewegung vereint
Pratique de la médecine traditionnelle chinoise alliant méditation, respiration et mouvement

TUINA 60' CHF 200.—
Chinesische therapeutische Massage zur Stressreduktion und Behandlung muskulärer und nervlicher Beschwerden
Massage thérapeutique chinois pour réduire le stress et traiter les troubles musculo-squelettiques et nerveux

YOGA 50' CHF 110.—
Übungssequenzen wie der Sonnengruß, kombiniert mit Meditation zur Förderung von Flexibilität
Séquences comme la Salutation au Soleil intégrées à la méditation pour améliorer la souplesse physique et mentale

PT POSTURALE 50' CHF 110.—
Gezielte Übungen zur Verbesserung der Körperhaltung
Exercices spécifiques pour corriger et améliorer la posture

SHIATSU 50' CHF 135.—
Japanische Druckmassage zur Harmonisierung der Lebensenergie
Massage japonais par pressions pour rééquilibrer l'énergie vitale

CRANIOSACRALE 50' CHF 135.—
Massage zur Entspannung von Kopf, Schädelknochen und Wirbelsäule
Massage ciblant tête, os crâniens et colonne vertébrale pour le bien-être

WASSAGE 45' CHF 130.—
Wassermassage zur Entspannung durch sanfte Bewegungen im Wasser
Massage aquatique favorisant la relaxation et la connexion au corps





SPA–Eintritt

ÖFFNUNGSZEITEN	HALBTAGES SPA H 16.00 – 19.00	TAGES SPA * H 10.00 – 19.00
MONTAG	CHF 40.—	CHF 55.—
DIENSTAG	CHF 40.—	CHF 55.—
MITTWOCH	CHF 40.—	CHF 55.—
DONNERSTAG	CHF 40.—	CHF 55.—
FREITAG	CHF 40.—	CHF 55.—
SAMSTAG	CHF 55.—	CHF 70.—
SONNTAG	CHF 55.—	CHF 70.—
FEIERTAGE	CHF 55.—	CHF 70.—

*** Bei einer am selben Tag gebuchten Behandlung ab 50 Minuten erhältst du sofort 10 % Rabatt auf den Tageseintritt**

* Si vous réservez un soin de 50 minutes ou plus le jour même, vous bénéficiez immédiatement de 10 % de réduction sur l'entrée journalière

Mitgliedschaften

6 MON.	CHF 1700.—	+ 2× Gesicht/Körper 50'	+ 2× Soins visage/corps 50'
12 MON.	CHF 2100.—	+ 2× Yoga-Sitzungen + 2× Gesicht/Körper 50'	+ 2× Séances de yoga + 2× Soins visage/corps 50'

Tagespakete

FÜR DICH GEMACHT DÉDIÉ À TOI — CHF 140.—

- Tageszugang zur DOT SPA
- DOT-Mittagessen (3-Gänge-Menü, schmackhaft und ausgewogen, inklusive Wasser und Kaffee)

- Accès journalier à la DOT SPA
- Déjeuner DOT (menu 3 plats savoureux et équilibrés, eau et café inclus)

WOHLBEFINDEN UND GENÜSSE BIEN-ÊTRE ET DÉLICES — CHF 150.—

- Tageszugang zur DOT SPA
- Gourmet-Degustationsmenü (4-Gänge-Menü, inspiriert von der Saison, inklusive Wasser und Kaffee)

- Accès journalier à la DOT SPA
- Dîner dégustation gourmet (menu 4 plats inspiré par la saisonnalité, eau et café inclus)

EIN BESONDERER TAG UNE JOURNÉE SPÉCIALE — CHF 210.—

- Tageszugang zur DOT SPA
- Teilkörpermassage (25')
- DOT-Mittagessen (3-Gänge-Menü, schmackhaft und ausgewogen, inklusive Wasser und Kaffee)

- Accès journalier à la DOT SPA
- Massage partiel du corps (25')
- Déjeuner DOT (menu 3 plats savoureux et équilibré, eau et café inclus)

DETOX DAY — CHF 185.—

- Tageszugang zur DOT SPA
- Detox-Massage (50')
- Entgiftender und entwässernder Kräutertee

- Accès journalier à la DOT SPA
- Massage Détox (50')
- Tisane détoxifiante et drainante

Richtlinien

ZUGANG ZUR SPA
Der Zugang zur DOT SPA ist Gästen ab 16 Jahren vorbehalten. Bitte sprechen Sie leise, um die entspannte Atmosphäre zu bewahren.

NUTZUNG ELEKTRONISCHER GERÄTE
Telefonate sind nicht gestattet, und Mobilgeräte müssen auf lautlos gestellt sein. Fotos oder Videos mit anderen Gästen sind zu vermeiden.

SAUNA- UND POOLREGELN
In den Saunen sind Badebekleidung und synthetische Materialien nicht erlaubt; ein Baumwollhandtuch ist erforderlich. In den Pools ist Badebekleidung Pflicht. Liegen dürfen nicht reserviert werden.

MASSAGEN UND BEHANDLUNGEN
Reservierungen sollten im Voraus erfolgen, Stornierungen mindestens 24 Stunden vorher gemeldet werden. Präferenzen für das Personal können bei der Buchung angegeben werden.

EMPFEHLUNGEN UND VORSICHTSMAßNAHMEN
Tragen Sie bequeme Kleidung für Behandlungen und vermeiden Sie Sonne nach Peelings oder Gesichtsbehandlungen. Informieren Sie das Personal über relevante gesundheitliche Bedingungen (Allergien, Schwangerschaft etc.).

VERHALTEN IN DER EINRICHTUNG
Respektvolles Verhalten ist jederzeit erforderlich. Das Personal kann bei Nichteinhaltung der Regeln eingreifen oder Gäste aus der Einrichtung verweisen, um das Wohlbefinden aller zu gewährleisten.

ACCÈS À LA SPA
L'accès à la DOT SPA est réservé aux clients de 16 ans et plus. Merci de parler à voix basse pour préserver l'ambiance relaxante.

UTILISATION DES APPAREILS ÉLECTRONIQUES
Les appels ne sont pas autorisés et les appareils doivent rester en mode silencieux. Merci d'éviter les photos ou vidéos incluant d'autres clients.

RÈGLES POUR LE SAUNA ET LA PISCINE
Les maillots de bain et matières synthétiques sont interdits dans les saunas ; une serviette en coton est obligatoire. Le maillot de bain est requis en piscine. Les transats ne peuvent pas être réservés.

MASSAGES ET SOINS
Les réservations doivent être faites à l'avance ; les annulations doivent être signalées au moins 24 heures avant. Il est possible d'indiquer une préférence pour le personnel lors de la réservation.

CONSEILS ET PRÉCAUTIONS
Portez des vêtements confortables pendant les soins et évitez l'exposition au soleil après un gommage ou un soin du visage. Informez le personnel de toute condition particulière (allergies, grossesse, etc.).

COMPORTEMENT DANS L'ÉTABLISSEMENT
Un comportement respectueux est requis en tout temps. Le personnel peut intervenir ou exclure des clients qui ne respectent pas les règles afin de garantir le bien-être de tous.

Für Informationen und Reservierungen wenden Sie sich bitte an die SPA-Rezeption oder kontaktieren Sie uns unter +41 91 610 51 80 oder per E-Mail: dot.spa@kurhauscademario.com

Pour toute information et réservation, veuillez vous adresser à la réception du SPA ou nous contacter au +41 91 610 51 80 ou par e-mail: dot.spa@kurhauscademario.com

DOT SPA-Karte
Oberes Stockwerk

1 • Innen- & Außenpool
Innenpool mit Hydromassagen, Liegen und Gegenstromanlage, verbunden mit dem saisonalen Außenpool mit Strömungskanal, Hydromassage und Panoramablick auf den See

2 • Sportpool (Außenbereich)
Unter freiem Himmel im Park gelegen, ideal für Sommerentspannung mit Getränken und Grillmöglichkeiten

3 • Behandlungskabinen
Von rechts nach links: Felsenkabine, Waldkabine, Bachkabine

4 • Arztpraxis

5 • Fitnessbereich
Fitnessraum mit Technogym-Geräten

6 • Umkleideräume

Carte DOT SPA
Niveau supérieur

1 • Piscine intérieure & extérieure
Piscine intérieure avec hydromassages, transats et dispositif à contre-courant, reliée à la piscine extérieure saisonnière avec canal à courant, hydromassage et vue panoramique sur le lac

2 • Piscine sportive (extérieure)
Piscine en plein air nichée dans le parc, idéale pour se détendre en été avec boissons et grillades

3 • Cabines de soins
De droite à gauche: Cabine Roche, Cabine Forêt, Cabine Ruisseau

4 • Cabinet médical

5 • Espace fitness
Salle de sport équipée d'appareils Technogym

6 • Vestiaires

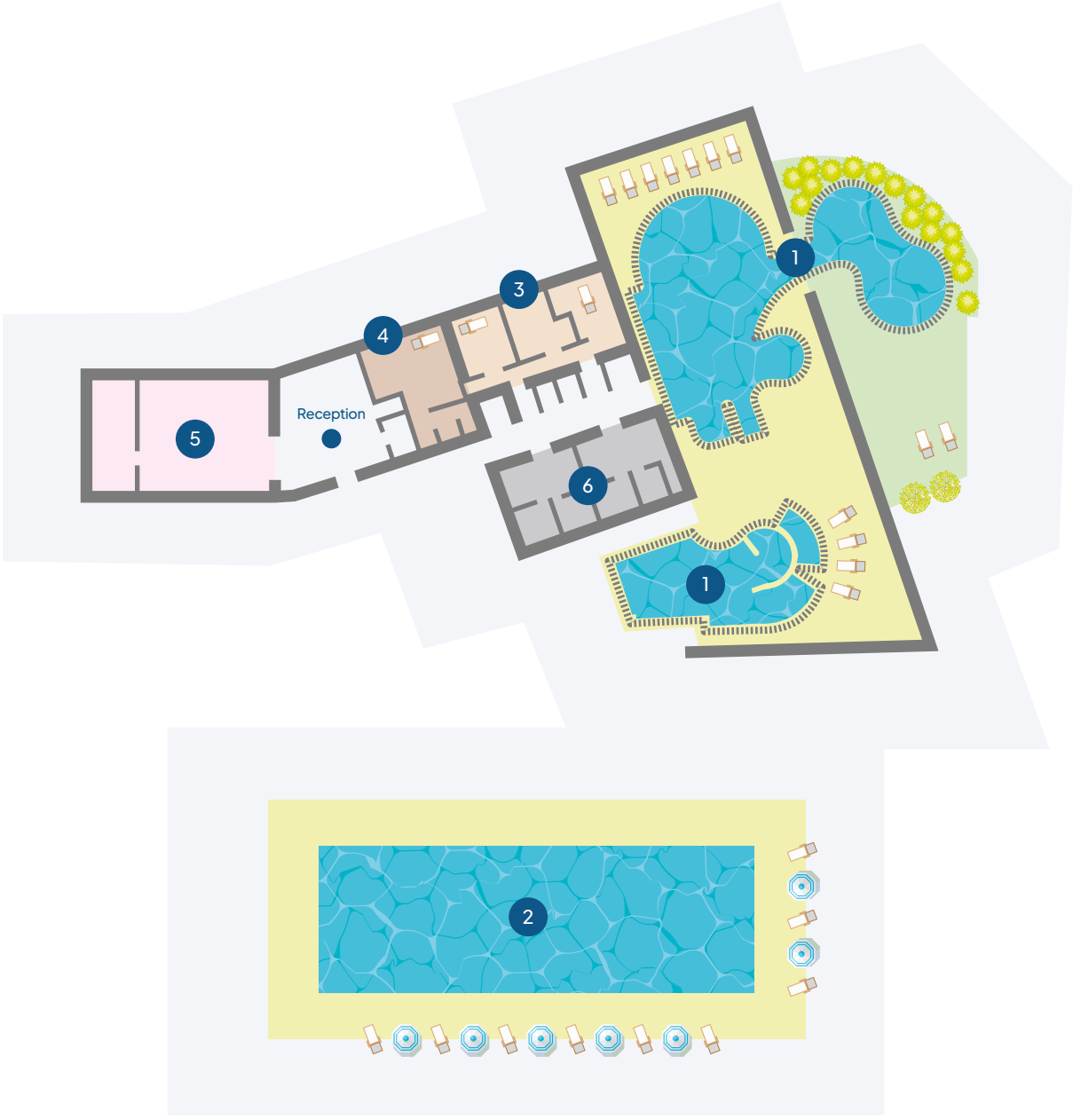
Behandlungskabinen Cabines de soins

Poolbereich Espace Piscine

Außenbereich Espace Extérieur

Wellnessbereich Espace Bien-être

Umkleideräume Vestiaires



DOT SPA-Karte
Unteres Stockwerk

7 • Frigidarium
8–12°C zur Anregung der Durchblutung

8 • Hammam
Bereich mit Erlebnisduschen (kalter Nebel, tropischer Regen und Wasserfall) und Sternenhimmel, ideal zur Reinigung von Körper und Geist

9 • Dampfbad
40–50°C — 80–100% Luftfeuchtigkeit mit positiven Effekten auf Muskeln, Haut und das Atmungssystem

10 • Ruhebereich

11 • Bio-Sauna
65°C — 20–30% Luftfeuchtigkeit mit Blick auf den Garten

12 • Eisbrunnen
Eiskristalle zur Belebung von Haut und Kreislauf

13 • Finnische Sauna
90°C — 10% Luftfeuchtigkeit

14 • Massage- und Behandlungsbereich
Von rechts nach links: Wasser-Kabine, Holz-Kabine, Metall-Kabine, Ruhebereich, Erde-Kabine

15 • Private SPA
Die private, exklusiv buchbare SPA mit Jacuzzi

Carte DOT SPA
Niveau inférieur

7 • Frigidarium
8–12°C pour stimuler la circulation sanguine

8 • Hammam
Espace avec douches sensorielles (brume froide, pluie tropicale et cascade) et voûte étoilée, idéal pour purifier le corps et l'esprit

9 • Bain Turc
40–50°C — humidité 80–100% avec des effets bénéfiques sur les muscles, la peau et le système respiratoire

10 • Espace Relax

11 • Bio-Sauna
65°C — humidité 20–30% avec vue sur le jardin

12 • Fontaine de Glace
Cristaux de glace pour revitaliser la peau et stimuler la circulation

13 • Sauna Finlandais
90°C — humidité 10%

14 • Espace Massages et Soins
De droite à gauche : Cabine Eau, Cabine Bois, Cabine Métal, Espace Relax, Cabine Terre

15 • SPA Privée
Un SPA privé, réservable en exclusivité, avec bain à remous Jacuzzi

Thermalbereich Espace Thermal

Massage- und Behandlungsbereich Espace Massages et Soins

Ruhebereich Espace Relax

Poolbereich Espace Piscine









INITIUM
EAU DE PARFUM

INITIUM ist der ikonische Duft von DOT Lifestyle, ein sinnliches Erlebnis, das Authentizität, Eleganz und Wohlbefinden vereint. Mit warmen und umhüllenden Noten erzählt er von einem Ritual der Erneuerung und Präsenz.

Entdecke mehr und kaufe jetzt auf dotcosmetics.ch

INITIUM est la fragrance iconique de DOT Lifestyle, une expérience sensorielle qui allie authenticité, élégance et bien-être. Avec des notes chaudes et enveloppantes, elle raconte un rituel de renaissance et de présence.

Découvre-en plus et achète dès maintenant sur dotcosmetics.ch

Initium

Fragrance & Sensorial Concept
by DOT Cosmetics

Aromatische Noten von Thymian eröffnen den Duft mit Energie, gefolgt von der Tiefe des Patchoulis und dem Charakter des Leders. Die warme Basis aus Amber umhüllt die Sinne und verwandelt jede Geste in ein Ritual echten Wohlbefindens

Des notes aromatiques de thym ouvrent la fragrance avec énergie, suivies par la profondeur du patchouli et le caractère du cuir. Un fond chaud d'ambre enveloppe les sens, transformant chaque geste en un rituel de bien-être authentique



Initium Corpo
ml 100
CHF 70.—

Initium Ambiente
ml 250
CHF 70.—

DOTCOSMETICS



DOT Cosmetics ist die Schweizer Linie für personalisierte Hautpflege, die Wissenschaft, Natur und Präzision vereint. Zielgerichtete Formeln zur tiefenwirksamen Regeneration und Harmonisierung der Haut – mit sichtbaren und langanhaltenden Ergebnissen

Erfahre mehr und shoppe jetzt auf dotcosmetics.ch

DOT Cosmetics est la ligne suisse de soins de la peau personnalisés, qui allie science, nature et précision. Des formules ciblées pour rééquilibrer et régénérer la peau en profondeur, avec des résultats visibles et durables

En savoir plus et acheter maintenant sur dotcosmetics.ch

Powered by INITIUM EAU DE PARFUM

Basis+ Light



Fördert die Zell-Langlebigkeit, stärkt die Abwehrkräfte mit antioxidativer Wirkung und verbessert Elastizität sowie Ausstrahlung. BASIS+ bietet individuell abgestimmte Wirkstoffe für Anti-Aging, empfindliche Haut, Pigmentflecken und Unreinheiten – ideal für alle Hauttypen, auch die empfindlichsten

Favorise la longévité cellulaire, renforce les défenses grâce à une action antioxydante et améliore l'élasticité et l'éclat de la peau. BASIS+ offre des actifs personnalisés pour l'anti-âge, les peaux sensibles, les taches pigmentaires et les impuretés, idéal pour tous les types de peau, même les plus sensibles

CHF 230.—

ml 50

Aurum



Maske mit reinigender und adstringierender Wirkung. Sie hinterlässt die Haut glatt, gut mit Feuchtigkeit versorgt und hilft, erweiterte Poren zu verfeinern

Masque au pouvoir purifiant et astringent. Il laisse la peau lisse, bien hydratée et aide à resserrer les pores dilatés

CHF 130.— ml 50

Bodylift



Anti-Aging-Körpercreme. Dank Wachstumsfaktoren wirkt sie stark auf den Fettabbau und fördert eine schlankmachende und formende Wirkung

Crème corps anti-âge. Grâce aux facteurs de croissance, elle agit puissamment sur la dégradation des lipides, favorisant une action amincissante et raffermissante

CHF 135.— ml 200

Lenis



Liposomales Tonikum mit feuchtigkeitsspendender und revitalisierender Wirkung. Hinterlässt die Haut sauber, frisch und zart duftend

Tonique liposomal à l'action hydratante et revitalisante. Laisse la peau propre, fraîche et délicatement parfumée

CHF 75.— ml 50

Lipofit



Schnell einziehendes Gel, nicht fettend und sofort tragbar. Gezielte fettabbauende Wirkung auf Beine, Gesäß, Hüften und Arme

Gel à absorption rapide, non gras et permet un habillage immédiat. Action liporéductrice ciblée sur jambes, fesses, hanches et bras

CHF 135.— ml 200

Chronos



Antioxidative, regenerierende und schützende Wirkung: Stimuliert Kollagen, verbessert die Elastizität, reduziert Falten und schützt vor Umweltschäden

Action antioxydante, régénérante et protectrice : stimule le collagène, améliore l'élasticité, réduit les rides et protège contre les dommages environnementaux

CHF 195.— ml 50

Genesis



Hydratisiert, fördert die Zellregeneration, verbessert die Elastizität und Festigkeit und reduziert Falten für eine glattere, jünger aussehende Haut

Hydrate, stimule le renouvellement cellulaire, améliore l'élasticité et la fermeté, et réduit les rides pour une peau plus lisse et plus jeune

CHF 140.— ml 15

Luens



Reinigt das Gesicht perfekt und hinterlässt die Haut hydratisiert, glatt und strahlend

Nettoie parfaitement le visage, laissant la peau hydratée, lisse et radieuse

CHF 55.— ml 50

Lumina



Vitamin C Serum, das freie Radikale neutralisiert, Kollagen anregt und den Hautton verbessert, wodurch die Haut strahlend und fest wird

Sérum à la vitamine C qui neutralise les radicaux libres, stimule le collagène et améliore le ton, rendant la peau éclatante et ferme

CHF 140.— ml 15

